



JUBILÄUMSSEMINAR

Programm Gruppe A

30 Jahre T'ai Chi Ch'uan/Qigong an der Sebastian-Kneipp-Akademie

Bad Wörishofen, Sebastian-Kneipp-Akademie
06.07. (15 Uhr) – 08.07.2018 (13:30 Uhr)

Freitag, 06.07.2018

15:00 – 15:15 Uhr

- ▶ Begrüßung
SKA-Team

15:30 – 17:00 Uhr

- ▶ T'ai Chi Ch'uan: Spürende Hände
– Partnertraining in Sachen
Tensegrity
Christian Auerbach

17:15 – 18:45 Uhr

- ▶ Qigong und der Beckenboden
Laura Bernhard

Abendprogramm A+B

ab 18:45 Uhr

- ▶ Kleines Abendbuffet

ab 19:30 Uhr

- ▶ Vortrag und Diskussion:
Eine kurze Geschichte des Qigong
Dr. Ansgar Gerstner

Samstag, 07.07.2018

09:00 – 10:30 Uhr

- ▶ Qigong: Wudang Shan Shiba Fa
– pulsierende Faszien in einer
alten Übung
Christian Auerbach

10:45 – 12:15 Uhr

- ▶ Food-Workshop: Gaumen-
schmeichler aus Ost und West
Alexander Wüst

14:00 – 15:30 Uhr

- ▶ Partnerübungen im T'ai Chi
Ch'uan – Bewegungsprinzipien
einer östlichen Bewegungskunst
Axel Klugmann

15:45 – 17:15 Uhr

- ▶ Lingzhe Qigong – Von der Form
zur freien Bewegung
Ingrid Schmid-Bergmann

Abendprogramm A+B

ab 18:00 Uhr

- ▶ Konzert: Klangzauber der
Klangschalen und Gongs
Tanja Zimmer

anschließend

- ▶ Freier Abend „T'ai Chi-Tanz“

Sonntag, 08.07.2018

08:00 – 09:30 Uhr

- ▶ Die Übung des Kranichs – Die
Lunge wurzelt in den Nieren
Ingrid Schmid-Bergmann

09:45 – 11:15 Uhr

- ▶ Sehnen-Qigong
Dr. Ansgar Gerstner

Vortrag und Diskussion A+B

11:30 – 12:30 Uhr

- ▶ Vortrag und Diskussion: 氣 – Ver-
such der wissenschaftlichen Annä-
herung an ein Paradoxon Asiens
Prof. Dr. Peter Kuhn

12:30 – 13:30 Uhr

- ▶ Abschlussmeditation
- ▶ Abschlussrunde
Ingrid Schmid-Bergmann



JUBILÄUMSSEMINAR

Programm Gruppe B

30 Jahre T'ai Chi Ch'uan/Qigong an der Sebastian-Kneipp-Akademie

Bad Wörishofen, Sebastian-Kneipp-Akademie
06.07. (15 Uhr) – 08.07.2018 (13:30 Uhr)

Freitag, 06.07.2018

15:00 – 15:15 Uhr

- ▶ Begrüßung
SKA-Team

15:30 – 17:00 Uhr

- ▶ Lingzhe Qigong – Von der Form zur freien Bewegung
Ingrid Schmid-Bergmann

17:15 – 18:45 Uhr

- ▶ Qigong: Wudang Shan Shiba Fa – pulsierende Faszien in einer alten Übung
Christian Auerbach

Abendprogramm A+B

ab 18:45 Uhr

- ▶ Kleines Abendbuffet

ab 19:30 Uhr

- ▶ Vortrag und Diskussion:
Eine kurze Geschichte des Qigong
Dr. Ansgar Gerstner

Samstag, 07.07.2018

09:00 – 10:30 Uhr

- ▶ Qigong und der Beckenboden
Laura Bernhard

10:45 – 12:15 Uhr

- ▶ T'ai Chi Ch'uan: Spürende Hände – Partnertraining in Sachen Tensegrity
Christian Auerbach

14:00 – 15:30 Uhr

- ▶ Die Übung des Kranichs – Die Lunge wurzelt in den Nieren
Ingrid Schmid-Bergmann

15:45 – 17:15 Uhr

- ▶ Sehnen-Qigong
Dr. Ansgar Gerstner

Abendprogramm A+B

ab 18:00 Uhr

- ▶ Konzert: Klangzauber der Klangschalen und Gongs
Tanja Zimmer

anschließend

- ▶ Freier Abend „T'ai Chi-Tanz“

Sonntag, 08.07.2018

08:00 – 09:30 Uhr

- ▶ Partnerübungen im T'ai Chi Ch'uan – Bewegungsprinzipien einer östlichen Bewegungskunst
Axel Klugmann

09:45 – 11:15 Uhr

- ▶ Food-Workshop: Gaumenschmeichler aus Ost und West
Alexander Wüst

Vortrag und Diskussion A+B

11:30 – 12:30 Uhr

- ▶ Vortrag und Diskussion: 氣 – Versuch der wissenschaftlichen Annäherung an ein Paradoxon Asiens
Prof. Dr. Peter Kuhn

12:30 – 13:30 Uhr

- ▶ Abschlussmeditation
- ▶ Abschlussrunde
Ingrid Schmid-Bergmann