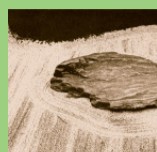


# Juli

Wochenende / Seminar	Datum	Nr.
<b>T'ai Chi Ch'uan - Schwertform III</b> Leitung: Ingrid Schmid Bergmann	03.-05.07.2020	93945
<b>Qigong Sommerkurs „Die Wirbelsäule“</b> Leitung: Ingrid Schmid Bergmann	23.-26.07.2020	93942

## Ausbildung am Taichi-Haus: T'ai Chi Ch'uan, Qigong und TCM Lehrer

Neben einem breiten Spektrum von Qigong Übungen, der T'ai Chi Ch'uan Formen in Theorie und Praxis und deren Anwendungsmöglichkeiten für unterschiedliche Zielgruppen, vermitteln wir im Laufe der 3-jährigen, bzw. 5-jährigen Ausbildungszeit das nötige Fachwissen und unsere persönliche Erfahrung als langjährig praktizierende Ausbilder/Innen für Ihre zukünftige Tätigkeit als T'ai Chi Ch'uan, Qigong und/oder TCM Lehrer/In. Der Ausbildung liegt inhaltlich ein Ausbildungskonzept zu Grunde, das aus drei in sich abgeschlossenen Ausbildungsgängen besteht, die als aufeinander aufbauende Qualifikationsstufen konzipiert sind.



# August



Wir orientieren uns an den allgemeinen Ausbildungsleitlinien des „Deutschen Dachverbands für Qigong und Taijiquan“ (DDQT), und sind dort anerkannt. Die Ausbildung steht Teilnehmern aller Berufsgruppen offen, und ist als berufsbegleitender Lehrgang konzipiert.

### Stufen der Ausbildung

Stufe 1: Kursleiter In (KL)  
Stufe 2: Lehrer In (L)  
Stufe 3: Ausbilder In (AB)

Nach erfolgreichem Abschluss der jeweiligen Stufe erhalten sie ein Zertifikat vom Taichi Haus und auf Wunsch eine Legitimation durch den DDQT.



# September Herbsttrimester

Kurs	Zeit
T'ai Chi Ch'uan Aufbaukurs 7	MO 18.00 - 19.30
T'ai Chi Ch'uan Aufbaukurs 1	MO 19.45 - 21.15
Qigong Grundkurs „Taichi qigong in 28 Schritten“	DI 09.00 - 10.30
Qigong „Die Erde stärken“ Übungen für Magen und Milz	DI 19.30 - 21.00
T'ai Chi Ch'uan Grundstufe 2	MI 19.00 - 20.30
Qigong „Die Übung des Kranich“	DO 09.00 - 10.30
T'ai Chi Ch'uan Yang-Stil Langform	DO 18.00 - 19.30
T'ai Chi Ch'uan Einführungskurs NEU	FR 09.00 - 10.30

Der wöchentliche Unterricht mit diesen Kursen beginnt am 14.9. und endet am 18.12.2020 (Herbstferien 2.-6.11)

Wochenende / Seminar	Datum	Nr.
<b>T'ai Chi Ch'uan Sommerkurs „Langform Intensiv“</b> Leitung: Ingrid Schmid Bergmann	10.-13.09.2020	93943

### Wandlungsphasen Qi Gong:

Die Wandlungsphasen sind das Kernstück der chinesischen Medizin. Sie sind kybernetische Begriffe und der Vorgang der Regulation kann in Form einer Wellenbewegung beschrieben werden. Demnach entspricht die Übepraxis im Wandlungsphasen Qi Gong systematisch angewandten, bestimmten Übungen, welche die Dehnung des Körpers und bestimmter Leitbahnen vermitteln, und so die unterstützende Einwirkung auf innere Prozesse ermöglichen.



# Oktober

Wochenende / Seminar	Datum	Nr.
<b>T'ai Chi Ch'uan „Kurzform Intensiv“</b> Leitung: Tathata Kobayashi	09.-11.10.2020	93940
<b>Qigong Übungsnachmittag</b> Leitung: Daniela Wassenberg	17.10.2020	93941
<b>Wandlungsphasen Qigong „Holz-Metall Achse“</b> Leitung: Ingrid Schmid Bergmann	23.-25.10.2020	93939

### Zazen - Sitzen in Stille

ist eine gegenstandsfreie Form der Meditation. Durch die Übung des Loslassens aller Gedanken und Vorstellungen und das sich Einlassen auf den eigenen Atemrhythmus stellen wir die Verbindung zu uns selbst und unserem Ursprung wieder her. Wir lassen uns ein in den Urgrund unseres Da Seins. Aus dieser Erfahrung heraus gehen wir gestärkt hervor und erleben und gestalten so auch den Alltag.



# November

Wochenende / Seminar	Datum	Nr.
<b>Meditation und „Urkreis Qigong“</b> Leitung: Daniela Dindorf	14.11.2020	93956
<b>T'ai Chi Ch'uan „Langform 1“</b> Leitung: Ingrid Schmid Bergmann	20.-22.11.2020	93957

### Aspekte der Körperpsychotherapie

Unsere Ausbildung zu T'ai Chi Ch'uan und Qigong LehrerIn beinhaltet Selbstentdeckung durch Wiederholen und Vertiefen der vorgegebenen Formen und die verschiedenen Ausbildungstechniken, Wissensvermittlung durch eine entsprechend fundierte Theorie der chinesischen Medizin (u.a. nach dem Heidelberger Modell der DGTCM) und der Integration körperpsychotherapeutischer Methoden (Biosynthese und Initiatische Therapie). Individuation und Gesundheit als Thema und T'ai Chi Ch'uan und Qigong als Überverfahren gilt es in einen erweiterten Bezugsrahmen zu stellen, um dem Auftauchen psychologischer Aspekte von verschiedenen Lebensthemen gerecht zu werden.



# Dezember

Wochenende / Seminar	Datum	Nr.
<b>Stilles Qigong Partnerarbeit im Qigong</b> Leitung: Ingrid Schmid Bergmann	04.-06.12.2020	93938

Auf unserer Homepage können Sie alle Informationen und ausführliche Kursbeschreibungen ebenso die Kosten für die einzelnen Angebote einsehen und sich dort auch direkt zu den Kursen anmelden.

Bitte setzen Sie sich bei weiteren Fragen direkt mit uns in Verbindung.

### Taichi-Haus

Nussdorferstraße 38 f  
88662 Überlingen am Bodensee  
Tel. NEU 07551-8580636  
mobil 0176-31208361  
[www.taichi-haus.com](http://www.taichi-haus.com)  
[info@taichi-haus.de](mailto:info@taichi-haus.de)

